



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-

Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com- **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* *Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).*

* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, groupe).

DATE		A noter	FEVRIER 2025					
			LOCALISATION de la randonnée	RDV Parking	Niveau	Kms	Duo Animation	Code parcours
LUN	3	Marée 89	Château Richeux/campagne St Méloir réduction aux nielles	Parking côtier sous château richeux St MELOIR DES ONDES 35350	facile	11,7	Martine	985533
MER	5		Matin : circuit tour partiel biord st jacut après midi : circuit dolmens reductible	JOURNEE discontinue Rdv et départ 9H45 du parking restaurant Restaurant à 13H sur réservation Au Feu Rouge à TREGON 22650	facile	12,0	Dom A	1397566
LUN	10		Tour Frémur avec extension par l'Anerie circuit court sans passer par l'Anerie	Parking salle omnisports ST BRIAC 35800 (face au camping)	facile	11	Martine	1236834
MER	12	Marée 82 vacances	circuit la landriais	Parking cimetièr Rue Bedel Le MINIHC SUR RANCE 35870	moyen	9,4	Dom A Dom R	1365319
LUN	17	Vacances scolaires	Forêt Miniac > jusqu'à Tréssé Forêt Miniac > Gue briand (avant Tréssé)	Parking cimetièr MINIAC 35540 (ce rdv génère trop de marche/bitume) Il est envisagé de stationner à Vieux Bourg (vérif compatibilité en cours)	moyen facile	13,0 11,7	Daniel Odile	784432
MER	19	Vacances scolaires	Dinard vicomté/port breton/la marre /hourdel Parcours 710187 sans l'extension clair de lune	Parking du barrage côté croisière /LA RICHARDAIS 35780	moyen	10	Daniel DomA	710187
LUN	24		Circuit poissonniers long avec bord fremur Circuit poissonniers court sans tertre corlieu	Parking arrière de l' Eglise de LANCIEUX 22770	facile	11,1 9,0	Dom R Odile	1211217
MER	26		Littoral St Jouan vers Quinard	Parking Stade ST JOUAN DES GUERETS 35430	moyen	9,0	Dom A Martine	1343201